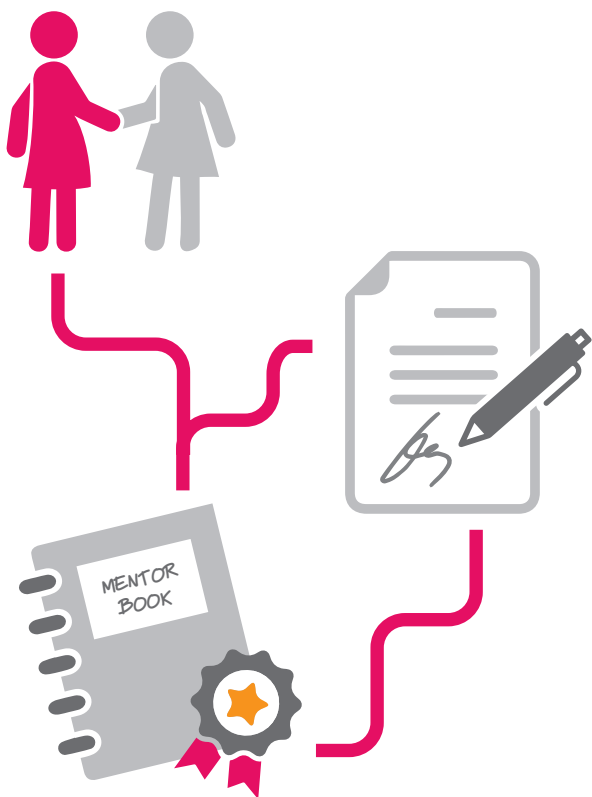


Pour vous les femmes

GIRLSyouUP

DEVENEZ MENTOR
D'UNE JEUNE FEMME



UNE EXPERIENCE
UNIQUE & ENRICHISSANTE

en collaboration avec la
J.P.Morgan Chase Foundation

L'EMPLOI DES FEMMES

Il reste un bout de chemin à parcourir!

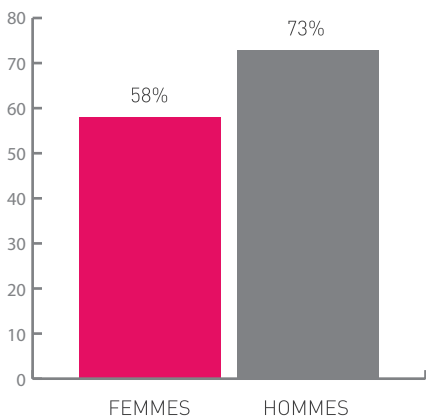
Le travail des femmes n'est pas seulement un enjeu économique, mais également un moteur de changement de la société toute entière. L'autonomie économique des femmes est l'un des piliers sur lesquels nous construisons un futur plus équitable.

Lorsque les femmes sont indépendantes, elles peuvent exister dans la sphère publique, faire partie intégrante de la société civile, participer à la vie politique et protéger l'avenir des générations à venir.

Quelques chiffres

En Région Bruxelles-Capitale, le taux d'activité des femmes est de 57,9%, soit près de 15% inférieur au taux d'activité des hommes (72,7%) et loin des objectifs de 69% et de 75% que la Belgique et l'Europe se sont respectivement fixées pour 2020.

TAUX D'ACTIVITÉ À BRUXELLES



LA FORMULE GIRLS YOU UP

Notre partenaire J.P. Morgan

Grâce au soutien de la J.P. Morgan Chase Foundation, Interface3 lance en 2015 un projet pilote pour aider 50 jeunes femmes peu qualifiées et sans emploi, à construire et à parcourir les différentes étapes qui les mèneront à un emploi de qualité, dans un marché du travail de plus en plus complexe.

Objectif pour les candidates:

- Acquérir, en 3 mois de formation, des compétences-clé indispensables à tout emploi et définir un plan d'action pour réaliser un projet professionnel durable.
- Définir un plan d'action vers une formation qualifiante qui les mènera à l'emploi.

Au terme des trois mois de leur formation et pendant les 21 mois suivants les stagiaires seront accompagnées, entre autres, par une Mentor dans la mise en œuvre de leur plan d'action.

Le programme détaillé de la formation est accessible online <http://www.interface3.be/fr/formation/formation-orientation-girls-you-up>



NOTRE PLUS PEUT-ETRE VOUS!

Une Mentor pour chaque femme en formation.

De par leurs parcours personnels, les jeunes femmes qui suivront notre formation, connaissent peu de personnes ressources avisées leur permettant d'aborder le monde de l'entreprise.

Le projet **GirlsYouUp** donnera à chacune d'elle l'opportunité d'être accompagnée par une Mentor qui lui apportera avec recul et bon sens des conseils et réponses lui permettant de franchir les différentes étapes définies dans son plan d'action.

Interface3 propose une méthodologie encadrant la mentorée et la Mentor afin que cette «alliance» se construise dans les meilleures conditions et réponde aux attentes de chacune d'elles.



MENTORAT C'EST QUOI?

Le mentorat est un accompagnement individuel et volontaire, à caractère confidentiel, apporté par un Mentor pour répondre aux besoins particuliers d'une personne (le mentoré) en fonction d'objectifs liés à son développement professionnel.

Le mentorat est une aide en dehors de tout lien hiérarchique, pendant une durée établie à l'avance, dans un cadre bien défini et avec un ensemble de règles à respecter par les deux parties.



MENTORAT AU FEMININ

Les initiatives de **mentorat au féminin** ont surtout vu le jour au cours des deux dernières décennies dans le monde anglo-saxon.

Quelques exemples prestigieux : la *Fondation for Women* de Cherie Blair, ou la *Women Worldwide Initiative* ou encore le *Million Women Mentors*.

Pourquoi ?

Tout d'abord, il n'a rien de plus naturel, dans l'opération de jumelage entre un Mentor et un mentoré, que de tenir compte des affinités et similitudes d'expérience des deux parties.

En tant que femmes, nous rencontrons une série de problèmes lorsque nous travaillons : équilibre vie privée et vie professionnelle, difficulté à dégager du temps pour continuer à se former, plafond de verre...

Mais il y a plus ...

Chez Interface3, nous croyons en la solidarité entre femmes. La formation **au féminin** c'est notre métier depuis 1984 : nous avons assisté à des centaines de belles histoires d'entre-aide. Se lancer dans une formation n'est pas toujours évident et nombreuses ont été celles qui ont pensé tout abandonner.

Ces femmes, confrontées à des soucis qui leur semblaient insurmontables, ont souvent continué et mené à bien leurs projets grâce au soutien et à l'encouragement de leurs camarades de classe...



POUR LA PETITE HISTOIRE ...

Mentor A.K.A Athena, dans le le mythe grec

Ami de confiance d'Ulysse, Mentor est le précepteur de son fils Télémaque, lors de son absence pendant la guerre de Troie.

Mais c'est Athéna qui, après avoir emprunté l'apparence de Mentor, guide Télémaque dans ses péripéties de Pylos à Sparte, un voyage initiatique vers l'âge adulte.

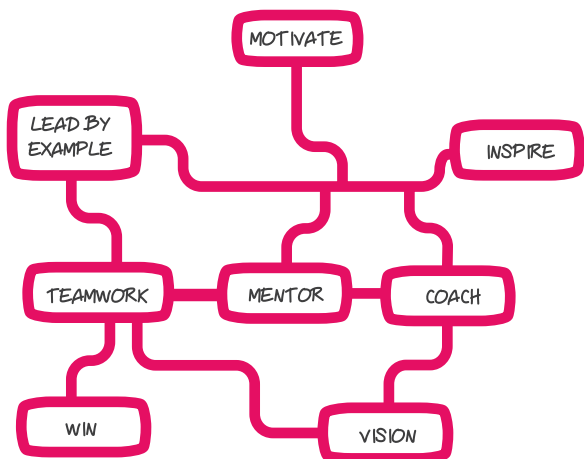
Aujourd'hui, nombreuses sont les initiatives de **mentorat** des femmes **par les femmes**, et les résultats sont probants, sans qu'aucun déguisement ne soit plus nécessaire !

Et si l'intervention divine n'est plus de mise, une étincelle de magie jaillit toujours lorsqu'une personne plus expérimentée décide d'en accompagner une qui l'est moins, dans son voyage vers un **avenir meilleur ...**



POURQUOI DEVENIR MENTOR ?

Devenir Mentor n'est pas seulement un geste d'altruisme, bien au contraire : les bénéfices sont multiples aussi pour la Mentor. En voici une liste non exhaustive :



1. Consolidez votre leadership en acquérant des compétences transversales utiles tant au niveau professionnel que personnel.
2. Développez votre réseau en partageant votre expérience avec les autres mentors du programme.
3. Remettez en perspective votre propre carrière : aider les autres à clarifier leurs objectifs permet également de recentrer les siens.
4. Elargissez votre point de vue sur la société en étant confrontée aux problèmes de personnes issues de cultures et de milieu sociaux différents.
5. Aidez celles qui en ont besoin : au-delà du système d'aide mis en place par les pouvoirs publics, c'est à nous tous de contribuer à construire l'avenir des jeunes.

ETES-VOUS FAITE POUR ?

Il ne s'agit pas d'être en possession de la vérité absolue, ni d'être parfaite, ni d'avoir des compétences professionnelles exceptionnelles.

Pensez à toutes les fois où, dans votre vie, vous avez donné des conseils avisés à quelqu'un d'inexpérimenté : un proche, un nouveau collègue, un ami...

Même sans avoir été Mentor vous avez déjà fait preuve d'esprit pédagogique, de sens de l'écoute et d'empathie: des attitudes qui vous aideront lorsque vous deviendrez Mentor.

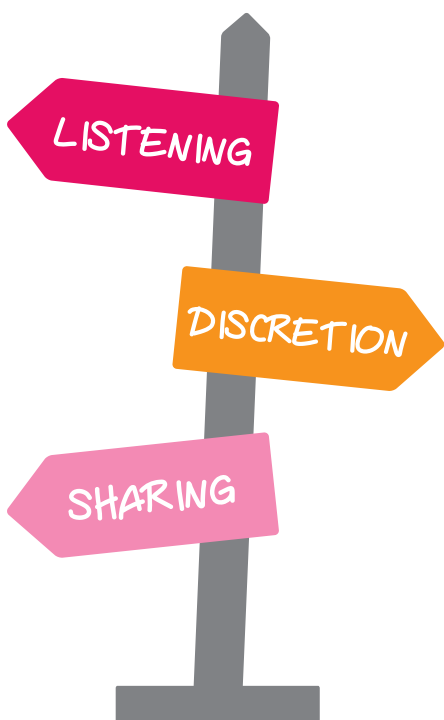


Qu'implique le mentorat ?

- Pouvoir partager la connaissance et l'expérience acquises dans l'exercice de votre fonction professionnelle.
- Avoir un intérêt réel pour l'entraide, une vraie curiosité pour les autres.
- Être empathique : comprendre l'expérience de l'autre, s'y reconnaître.
- Faire preuve de discrétion : la mentorée doit pouvoir vous confier ses difficultés en toute confidentialité.

- Être honnête : vous devrez donner des réponses directes et parler vrai.
- Être à l'écoute, questionner, reformuler afin de minimiser les suppositions.
- Être Impartiale : vous n'êtes pas là pour défendre, coûte que coûte, les positions de la mentorée mais pour l'aider à mieux comprendre ses problèmes ou erreurs.
- Faire preuve d'humilité : vous êtes là pour guider la mentorée pour qu'elle trouve les moyens de surmonter les obstacles.

Vous saurez que la relation de mentorat fonctionne lorsque votre mentorée prendra ses propres initiatives pour dénouer ses difficultés avec succès.



OUI, MAIS...



Vous vous retrouvez peut-être dans une de ces phrases...

J'ai peu de temps à consacrer à autre chose qu'à mon travail et à ma famille.

Answer

C'est pourquoi notre programme prévoit un nombre raisonnable de rencontres en «live» et via les réseaux sociaux, établi à l'avance (une fois toutes les 6 semaines). Nous mettons tout en œuvre pour éviter les débordements.

Je ne suis pas «cadre», j'ai une expérience professionnelle plutôt courte.

Answer

Votre position hiérarchique au sein de l'entreprise n'a pas d'importance, pas plus que la durée de votre expérience professionnelle. Nous trouverons une mentorée qui correspondra au mieux à votre profil et qui serait peut-être au contraire «intimidée» par un «cadre» ou une Mentor trop expérimentée !

Le programme m'intéresse, mais je ne sais pas si je serai capable de gérer ce type de relation.

Answer

Nous vous accompagnons : plusieurs rencontres avec des mentors expérimentées et une formation courte sont prévues afin de vous aider.

J'aide déjà des proches, alors aider en plus une inconnue... cela me semble forcé et pas naturel...

Answer

Si vous avez l'habitude de soutenir de membres de votre entourage, vous trouverez cette expérience d'autant plus enrichissante. Vous avez sans doute déjà les qualités requises pour être Mentor et nous vous aiderons à les formaliser pour en faire une flèche de plus à votre arc professionnel.

Je pourrais me libérer, mais pas tout de suite.

Answer

Lisez le prochain chapitre, vous trouverez la solution...

N'HESITEZ PLUS LANCEZ-VOUS !



- Vous avez la possibilité de mentorer une jeune femme inscrite dans la formation GirlsYouUp à partir du mois de mars, juin ou octobre 2015.
- Pour faire connaissance avec nous et découvrir les détails de notre programme de mentorat, plusieurs possibilités vous sont offertes : un webinar, un rendez-vous téléphonique ou de visu...

Indiquez-nous vos préférences via le formulaire en ligne à l'adresse: <http://www.interface3.be/fr/webform/formulaire-de-contact-mentorat>

- Les dates des formations courtes au mentorat seront fixées en fonction des disponibilités des Mentors.
- Des séances de suivi seront également organisées au cours de votre action de mentorat.

Contactez-nous

Laurence Leseigneur | Responsable «GirlsYouUp»
laurence.leseigneur@interface3.be

LE KIT DU MENTOR

En tant que mentor, vous recevrez un kit spécialement conçu pour vous !

- Le livret GirlsYouUp mentorship : un guide pratique pour vous aider dans votre nouvelle fonction.
- Votre épingle GirlsYouUp.
- Votre certificat de participation à la formation que vous suivrez.
- En guise de remerciement pour votre engagement, une série d'entrées gratuites pour plusieurs événements culturels en région bruxelloise et pour des séances de relaxation et bien être vous seront offertes par Interface3 et J.P. Morgan.



Partagez l'info et transmettez cette brochure à vos collègues, faites circuler l'information dans votre entourage !

J.P. MORGAN FOUNDATION

La fondation J.P.Morgan Chase travaille avec des partenaires communautaires pour créer des opportunités en soutenant le développement de la main-d'œuvre, la capacité financière, le développement communautaire et des petites entreprises dans les régions où ils exercent leurs activités.

S'attaquer au fossé des compétences sur le marché du travail peut être un des outils les plus puissants pour réduire le chômage et favoriser les opportunités d'expansion économique.

En 2013, J.P.Morgan a lancé le projet New skills at work, le plus grand effort du secteur privé destiné à aborder cette problématique. Les 250 millions de cette initiative de 5 années, visent à contribuer à informer et accélérer les efforts pour développer des formations répondant à la demande du marché.

Aider les personnes à acquérir les compétences dont elles ont besoin n'est qu'une partie de la solution au chômage mais c'est un domaine où J.P.Morgan peut contribuer aujourd'hui afin de créer de plus grandes opportunités économiques dans toutes les communautés du globe.

<http://www.jpmorganchase.com/corporate/Corporate-Responsibility/corporate-responsibility.htm>

J.P.Morgan

CENTRE INTERFACE3

Né en 1984 dans le cadre de l'égalité des chances, Interface3 est un centre de formation continue et un organisme d'insertion socio-professionnelle reconnu par la Région bruxelloise ainsi que par de nombreux partenaires privés et institutionnels, pour la qualité et le caractère innovant de ses formations.

Notre objectif : diversifier les choix professionnels des femmes et leur donner la possibilité de (re)commencer et développer une carrière professionnelle enrichissante dans des secteurs économiques porteurs en termes d'emploi.

Interface3 organise aujourd'hui 10 formations qualifiantes et intensives d'un an ainsi que de nombreux modules d'initiation à l'informatique et des coachings d'orientation à l'intention des femmes.

70 % de nos étudiantes décrochent un emploi suite à une de nos formations. Près de 500 entreprises partenaires soutiennent aujourd'hui le «projet Interface3» en proposant des stages et en engageant nos étudiantes, en offrant des certifications informatiques pointues, voire même en permettant à leurs collaborateurs d'intervenir en tant que formateurs bénévoles !

Pour découvrir les possibilités de collaboration avec Interface3, rendez-vous sur notre site à la page



www.interface3.be/get-involved



MENTOR



rue du Méridien, 30
Bruxelles 1210
Métro Botanique / Madou
T 32 [0] 2 219 15 10
F 32 [0] 2 219 38 19
www.interface3.be
informations@interface3.be

 interface3
 company/interface3